

Приятного аппетита !

Согласованно : _____

Директор: БМАОУ "СОШ №9"

Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокин Е.В.

06 Сентября 2021 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.71	2.54	4.51	44	050	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	4-41
9.99	8.24	38.55	268	048/150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70-94
2.08	4.22	14.32	104	25/5	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ	5-94
0.1	0	15	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ	1-81
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-70
15	15	86	541			84-80
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
10.16	10.42	26.45	240	150/19	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	22-72
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-70
0	0	24	100	200	СОК -ФРУКТОВЫЙ САД- 0,2л	22-58
12	11	64	405			47
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
10.16	10.42	26.45	240	150/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	22-54
5.1	4.6	0.3	63	40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	6-40
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-70
0	0	24	100	200	СОК -ФРУКТОВЫЙ САД- 0,2л	22-58
17	15	64	468			53-22
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	5-11
3	6.15	20.12	148	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	8-92
9.99	8.24	38.55	268	050/150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	72-19
0.09	0	13.5	54	180	ЧАЙ С САХАРОМ	1-64
3.75	6.5	30.17	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	3-85
2.32	0.26	15.21	72	30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-89
20	24	123	788			93-60
<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	5-11
3	6.15	20.12	148	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	8-92
9.99	8.24	38.55	268	050/150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	72-19
0.09	0	13.5	54	180	ЧАЙ С САХАРОМ	1-64
3.75	6.5	30.17	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	3-85
2.32	0.26	15.21	72	30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-89
20	24	123	788			93-60

Руководитель _____

Мокин Е.В.

ЗавПроизводством _____

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор _____

Алексеенко Ф.Г.