

Приятного аппетита !

Согласованно

Школа №9

Директор БМАОУ «СОШ №9»

ИП Мокин Е.В.

Туровцева И.Е.

18 Ноября 2021 г.

### Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
6.73	4.83	3.88	86	050	<b>КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ</b>	26-85
0.07	0	0.31	2	20	<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>	3-97
9.54	13.75	1.67	169	100/5	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>	29-40
0.04	0	24.76	99	200	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(витамином С)</b>	9-04
4.9	6.95	10.9	126	050	<b>СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ</b>	13-87
2.09	0.23	13.69	65	27	<b>ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)</b>	1-70
23	26	55	547			<b>84-83</b>

<b><u>2Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
1.5	0.2	21.7	95	097	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ</b>	12-59
6.11	10.72	32.8	251	200/10	<b>КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ</b>	18-35
0.1	0	15.2	61	200	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b>	4-05
4.62	5.28	20.18	175	065	<b>ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ</b>	10-50
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-51
14	16	104	647			<b>47</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Мокин Е.В.

Зав.Производством \_\_\_\_\_

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Алексеев Ф.Г.

