

Приятного аппетита !

Согласованно:

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"

ИП Мокин Е.В.

Туровцева И.Е.

19 ноября 2021 г.

### Меню

| Пищевая ценность                   |      |        |      | Выход | Наименование блюда                  | Стоимость питания |
|------------------------------------|------|--------|------|-------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки                              | Жиры | Углево | ККал |       |                                     |                   |
| <b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b> |      |        |      |       |                                     |                   |
| 0.49                               | 1.69 | 1.87   | 25   | 050   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 11-55             |
| 7.78                               | 5.78 | 7.85   | 114  | 050   | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ                   | 33-50             |
| 2.65                               | 3.9  | 26.01  | 150  | 150   | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ        | 18-35             |
| 3.76                               | 4.72 | 8.9    | 93   | 20/10 | БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ           | 9-26              |
| 0.04                               | 0    | 21.6   | 87   | 180   | КИСЕЛЬ -ЗОЛОТОЙ ШАР-                | 10-44             |
| 2.09                               | 0.23 | 13.69  | 65   | 27    | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)     | 1-70              |
| 17                                 | 16   | 80     | 534  |       |                                     | <u>84-80</u>      |

|                                    |       |       |     |       |                                     |           |
|------------------------------------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------|-----------|
| <b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b> |       |       |     |       |                                     |           |
| 0.86                               | 2.07  | 5.38  | 47  | 050   | САЛАТ СВЕКЛА С САХАРОМ, СМЕТАНОЙ    | 6-43      |
| 6.78                               | 10.08 | 30.12 | 239 | 150/5 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ | 12-37     |
| 0.1                                | 0     | 15    | 60  | 200   | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 1-81      |
| 0                                  | 0     | 0     | 0   | 80    | СЛОЙКА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ           | 24-88     |
| 2.09                               | 0.23  | 13.69 | 65  | 25    | ХЛЕБ (с валитеком)                  | 1-51      |
| 10                                 | 12    | 64    | 411 |       |                                     | <u>47</u> |

Руководитель

Мокин Е.В.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.