



Приятного аппетита!

Согласовано

Директор БМАОУ СОШ №9

Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

03 Октября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ -ВИТАМИННЫЙ-(капуста,яблоко,морков ь)	6-45
15.1	12.44	18	247	50/150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	52-35
1.67	0.18	17.55	77	20/10	БАТОН-ЗОЛОТИНКА- С ПОВИДЛОМ	3-44
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
0.99	0	9.68	43	110	МАНДАРИН	23-17
21	16	74	522			89-40

<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
6.78	10.08	30.12	239	150/7	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	15-83
5.1	4.6	0.3	63	40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	9-28
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	7-25
7	1.1	65	430	100	КРЕНДЕЛЬ С МАКОМ И САХАРОМ	16-06
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
22	17	125	878			49-90

<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
9.04	13.44	40.16	318	200/10	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	22
5.1	4.6	0.3	63	40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	9-28
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	7-25
7	1.1	65	430	100	КРЕНДЕЛЬ С МАКОМ И САХАРОМ	16-06
3.34	0.37	21.9	104	35	ХЛЕБ (с валитеком)	2-12
26	21	143	996			56-71

<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ -ВИТАМИННЫЙ-(капуста,яблоко,морков ь)	6-45
8.2	7.34	24.32	197	250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ,ГРЕНКАМИ	9-18
15.1	12.44	18	247	50/150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	52-35
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2
3.75	6.5	30.15	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-37
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
0.99	0	9.68	43	110	МАНДАРИН	23-17
31	30	111	836			99

<u>Обед.5-11классы.(платные)</u>						
0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ -ВИТАМИННЫЙ-(капуста,яблоко,морков ь)	6-45
8.2	7.34	24.32	197	250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ,ГРЕНКАМИ	9-18
15.1	12.44	18	247	50/150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	52-35
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2
3.75	6.5	30.15	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-37
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
0.99	0	9.68	43	110	МАНДАРИН	23-17
31	30	111	836			99

Руководитель

Зав.Производством

Бухгалтер-калькулятор

Мокина О.К.

Никитина А.Х.

Алексеенко Ф.Г.

