

Приятного аппетита !

Согласованно :

Школа №9

Директор БМАОУ СОШ №9

ИП Мокина О.К.

Туровцева И.Е.

12 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак. 1-4 классы.						
1.14	4.22	2.43	62	060	САЛАТ -РЫЖИК-(морковь,сыр,яйцо)	9-77
10	6.6	2.9	111	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	41-27
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	8-30
3.6	3.3	25	144	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	13-01
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
0.48	0.48	11.76	56	115	ЯБЛОКО	15-06
21	19	92	634			89-40
2Завтрак. 1-4 классы.						
7.78	5.78	7.85	114	50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ	25-95
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-79
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-23
3.55	4.06	15.52	115	050	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	8-89
4.18	0.46	27.38	130	50	ХЛЕБ (с валитеком)	3-06
19	18	85	580			49-92
Завтрак. 5-11 классы.						
7.78	5.78	7.85	114	50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ	25-95
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-79
2.32	2.95	0	36	10	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	8-31
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-23
3.55	4.06	15.52	115	050	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	8-89
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-53
19	21	71	551			56-70
Обед. 5-11 классы.						
1.14	4.22	2.43	62	060	САЛАТ -РЫЖИК-(морковь,сыр,яйцо)	9-77
7.78	5.78	7.85	114	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	10-31
10	6.6	2.9	111	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	41-27
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	8-30
3.24	2.97	22.5	130	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	11-70
3.15	3.55	25.8	148	050	МАННИК С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	5-75
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-53
0.32	0.32	7.84	38	080	ЯБЛОКО	10-37
31	28	119	864			99
Обед.5-11классы.(платные)						
1.14	4.22	2.43	62	060	САЛАТ -РЫЖИК-(морковь,сыр,яйцо)	9-77
7.78	5.78	7.85	114	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	10-31
10	6.6	2.9	111	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	41-27
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	8-30
3.24	2.97	22.5	130	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	11-70
3.15	3.55	25.8	148	050	МАННИК С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	5-75
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-53
0.32	0.32	7.84	38	080	ЯБЛОКО	10-37
31	28	119	864			99

Руководитель

Мокина О.К.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.