

Приятного аппетита!

Согласованно:

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"

ИП Мокина О.К.

Туровцева И.Е.

13 Сентября 2022 г.

### Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	6-02
9.67	9.19	18.07	194	180/5	ЗАПЕКАНКА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ	52-52
6.4	5	8.8	106	200	ЙОГУРТ	20-78
3.15	3.55	25.8	148	050	МАННИК С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	8-09
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
21	21	70	553			89-40

<b><u>2Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
2.57	4.17	26.57	154	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	16-38
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ (груша,нектарин)	8-20
8.61	11.73	17.37	208	080	РАССТЕГАЙ- МОСКОВСКИЙ-(горбуша)	23-78
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-54
13	16	85	542			49-90

<b><u>Завтрак. 5-11 классы.</u></b>						
2.57	4.17	26.57	154	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	16-38
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ (груша,нектарин)	8-20
11.3	15.4	22.8	273	105	РАССТЕГАЙ- МОСКОВСКИЙ-(горбуша)	30-58
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-54
16	20	91	607			56-70

<b><u>Обед. 5-11 классы.</u></b>						
0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	6-02
8.61	6.4	16.34	157	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ (сайра)	9-62
9.67	9.19	18.07	194	180/5	ЗАПЕКАНКА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ	52-69
4.23	2.69	10.14	82	20/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ	8-36
6.4	5	8.8	106	200	ЙОГУРТ	20-78
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-54
31	26	70	644			99-01

<b><u>Обед.5-11классы.(платные)</u></b>						
0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	6-02
8.61	6.4	16.34	157	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ (сайра)	9-62
9.67	9.19	18.07	194	180/5	ЗАПЕКАНКА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ	52-69
4.23	2.69	10.14	82	20/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ	8-36
6.4	5	8.8	106	200	ЙОГУРТ	20-78
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-54
31	26	70	644			99-01

Руководитель \_\_\_\_\_ Мокина О.К.

Зав.Производством \_\_\_\_\_ Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Алексеенко Ф.Г.