

Приятного аппетита!

Согласованно

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"

ИП Мокина О.К.

Туровцева И.Е.

14 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ЖКал			
Завтрак. 1-4 классы.						
1.2	2.7	6.9	57	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	10-50
5.34	6.18	5.47	99	060/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40-06
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	11-38
4.26	6.82	10.18	119	20/5/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	15-25
0.19	0.08	20.39	85	190	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ(с вит.С)	10-23
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
16	20	93	621			<hr/> 89-41

Завтрак. 1-4 классы.						
10.55	6.8	0	103	050	КУРА ОТВАРНАЯ	17-72
5.55	5.4	5.85	95	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	14-85
0.02	0	15.2	61	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-42
4.62	5.28	20.18	175	065	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	11-41
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
23	18	55	499			<hr/> 49-90

Завтрак. 5-11 классы.						
10.55	6.8	0	103	050	КУРА ОТВАРНАЯ	17-72
5.55	5.4	5.85	95	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	14-85
2.32	2.95	0	36	10	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	7-26
0.24	0.06	13.73	57	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-96
4.62	5.28	20.18	175	065	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	11-41
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
25	21	53	531			<hr/> 56-70

Обед. 5-11 классы.						
1.2	2.7	6.9	57	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	10-50
6.38	6.8	18.56	161	250/10	СУП КАРТОФ. С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ ,ФРИКАДЕЛЬНОЙ	16-94
5.34	6.18	5.47	99	060/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40-06
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	11-38
0.2	0.08	21.46	89	200	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ(с вит.С)	10-75
3.25	2.1	28.55	147	050	БУЛОЧКА -УРАЛЬСКАЯ - СО СГУЩЕНН..МОЛОКОМ	6-80
3.34	0.37	21.9	104	40	ХЛЕБ (с валитеком)	2-57
23	22	139	853			<hr/> 99

Обед.5-11классы.(платные)						
1.2	2.7	6.9	57	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	10-50
6.38	6.8	18.56	161	250/10	СУП КАРТОФ. С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ ,ФРИКАДЕЛЬНОЙ	16-94
5.34	6.18	5.47	99	060/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40-06
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	11-38
0.2	0.08	21.46	89	200	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ(с вит.С)	10-75
3.25	2.1	28.55	147	050	БУЛОЧКА -УРАЛЬСКАЯ - СО СГУЩЕНН..МОЛОКОМ	6-80
3.34	0.37	21.9	104	40	ХЛЕБ (с валитеком)	2-57
23	22	139	853			<hr/> 99

Руководитель _____

Зав.Производством _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Мокина О.К.

Никитина А.Х.

Алексеевко Ф.Г.