

Приятного аппетита!

Согласованно

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.

15 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал.			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
6.7	6.95	3.85	105	050	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	29-63
0.05	0	0.23	2	15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	2-13
9.54	13.75	1.67	169	100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	25-20
4.23	2.69	10.14	82	20/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ	10-98
0.04	0	24.76	99	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(витамином С)	8-94
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
0.8	0.3	9.6	49	100	СЛИВА	10-53
23	24	64	571			89-40
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
6.78	10.08	30.12	239	150/8	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	17-65
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	11-13
3.12	7.92	28.56	190	080	СЛОЙКА С ЯБЛОКОМ	19-63
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
13	20	93	596			49-91
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
7.68	11.42	34.14	270	170/8	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	18-82
2.55	2.3	0.15	32	25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	5-62
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	11-13
3.12	7.92	28.56	190	080	СЛОЙКА С ЯБЛОКОМ	19-63
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
17	24	97	659			56-70
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
4.25	8.36	24.87	192	250/10	СУП -КРЕСТЬЯНСКИЙ- С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	10-03
6.7	6.95	3.85	105	050	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	29-63
0.04	0	0.16	1	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	1-21
9.54	13.75	1.67	169	100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	25-20
4.23	2.69	10.14	82	20/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ	10-98
0.04	0	24.76	99	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(витамином С)	8-94
3.34	0.37	21.9	104	40	ХЛЕБ (с валитеком)	2-50
0.8	0.3	9.6	49	100	СЛИВА	10-53
29	32	97	801			99-02
<u>Обед.5-11классы.(платные)</u>						
4.25	8.36	24.87	192	250/10	СУП -КРЕСТЬЯНСКИЙ- С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	10-03
6.7	6.95	3.85	105	050	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	29-63
0.04	0	0.16	1	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	1-21
9.54	13.75	1.67	169	100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	25-20
4.23	2.69	10.14	82	20/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ	10-98
0.04	0	24.76	99	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(витамином С)	8-94
3.34	0.37	21.9	104	40	ХЛЕБ (с валитеком)	2-50
0.8	0.3	9.6	49	100	СЛИВА	10-53
29	32	97	801			99-02

Руководитель

Мокина О.К.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.