

Приятного аппетита !

Согласованно:

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"

ИП Мокина О.К.

Туровцева И.Е.

16 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал	г			
Завтрак. 1-4 классы.							
6.15	5.57	6.12	99	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	21-97	
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	32-05	
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-88	
2.55	3.25	0	40	11	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	9-23	
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко,груша,слива)	6-42	
1.35	2.63	17.8	100	050	СЛОЙКА С МАКОМ	7-87	
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99	
23	27	102	740			89-41	

Завтрак. 1-4 классы.							
6.89	2.82	1.24	58	40	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	33-27	
2.6	2.98	17.72	108	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	13-19	
0.09	0	13.5	54	180	ЧАЙ С САХАРОМ	1-94	
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50	
12	6	46	285			49-90	

Завтрак. 5-11 классы.							
6.89	2.82	1.24	58	40	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	33-27	
3.15	6.6	16.35	138	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15-77	
0.09	0	13.5	54	180	ЧАЙ С САХАРОМ	1-94	
3.39	6.98	21.07	161	050	БУЛОЧКА -ДОРОЖНАЯ-	4-22	
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50	
16	17	66	476			56-70	

Обед. 5-11 классы.							
6.15	5.57	6.12	99	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	21-97	
7.13	6.58	23.73	183	250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	9-92	
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	32-05	
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-88	
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	17-28	
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко,груша,слива)	6-42	
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50	
30	36	118	917			99-02	

Обед. 5-11 классы. (платные)							
6.15	5.57	6.12	99	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	21-97	
7.13	6.58	23.73	183	250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	9-92	
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	32-05	
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-88	
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	17-28	
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко,груша,слива)	6-42	
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50	
30	36	118	917			99-02	

Руководитель

Зав.Производством

Бухгалтер-калькулятор



Мокина О.К.

Никитина А.Ж.

Алексеев Ф.Г.