



Приятного аппетита!

Согласованно:

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.

19 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак. 1-4 классы.

0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	5-69
15.1	12.44	18	247	50/150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	52-89
0.02	0	15.2	61	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-40
1.67	0.18	10.95	52	20	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-	2-15
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
0.5	0.38	12.88	59	125	ГРУША	22-28
20	16	74	524			89-40

2Завтрак. 1-4 классы.

7.78	5.78	7.85	114	50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ	25-95
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8-78
0.51	0.85	3.25	22	35	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	0-87
0.05	0	0.23	2	15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	2-48
1.2	1.71	19.15	97	185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	10-32
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
17	13	71	468			49-90

Завтрак. 5-11 классы.

7.78	5.78	7.85	114	50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ	25-95
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8-78
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-24
1.2	1.71	19.15	97	187	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	10-39
7.5	13	60.34	388	100	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	8-84
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
25	26	132	864			56-70

Обед. 5-11 классы.

0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	5-69
3	6.15	20.12	148	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	8-72
15.1	12.44	18	247	50/150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	52-89
0.02	0	15.2	61	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-40
3.75	6.5	30.15	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-42
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
0.48	0.36	12.36	56	120	ГРУША	21-38
25	29	113	811			99

Обед.5-11классы.(платные)

0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	5-69
3	6.15	20.12	148	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	8-72
15.1	12.44	18	247	50/150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	52-89
0.02	0	15.2	61	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-40
3.75	6.5	30.15	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-42
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
0.48	0.36	12.36	56	120	ГРУША	21-38
25	29	113	811			99

Руководитель _____ Мокина О.К.

ЗавПрозводством _____ Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.