



Согласовано
 Директор БМАОУ "СОШ №9"
 Туровцева И.Е.

БМАОУ "СОШ №9"
 «БМАОУ «СОШ №9»
 ИНН 6604009033

Полноценного аппетита!

Школа №9

ИП Мокина О.К.

20 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
10.72	9.71	3.48	144	70/30	КУРА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	31-61
3.15	6.6	16.35	138	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15-77
2.55	3.25	0	40	11	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	9-84
0.3	0	0.6	4	10	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	4-10
6	2	8	74	200	НАПИТОК -СНЕЖОК-	21-67
3.75	6.5	30.15	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-42
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
29	28	72	659			89-40

<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
7.78	5.78	7.85	114	050	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	25-85
7.17	5.1	33.51	209	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	12-67
0.04	0	0.16	1	10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	1-76
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-24
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	6-88
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
19	14	76	502			49-90

<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
7.78	5.78	7.85	114	050	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	25-85
7.17	5.1	33.51	209	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	12-67
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-24
0.04	0	0.16	1	10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	1-65
1.35	1.17	14.31	73	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ	6-28
2.93	2.02	30.45	152	75	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	7-51
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
22	16	105	646			56-70

<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
4.56	11.17	8.92	134	250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	12-53
10.72	9.71	3.48	144	70/30	КУРА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	31-61
3.15	6.6	16.35	138	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15-77
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	15-92
6	2	8	74	200	НАПИТОК -СНЕЖОК-	21-67
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
31	38	61	689			99

<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
4.56	11.17	8.92	134	250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	12-53
10.72	9.71	3.48	144	70/30	КУРА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	31-61
3.15	6.6	16.35	138	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15-77
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	15-92
6	2	8	74	200	НАПИТОК -СНЕЖОК-	21-67
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
31	38	61	689			99

Руководитель _____ Мокина О.К.
 Зав.Производством _____ Никитина А.Х.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.

