

Приятного аппетита!

Школа №9

ИП Мокина О.К.

21 Сентября 2022 г.

Согласовано
Директор ИП Мокина О.К. «СОШ №9»
Туровцева Е.К.



Меню

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	г			

Завтрак. 1-4 классы.

0.59	2.02	2.24	30	060	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9-26
7.78	5.78	7.85	114	050/50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	34-78
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8-78
4.28	10.94	10.22	157	20/10/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	20-25
0.1	0	23.45	94	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14-34
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
20	23	84	628			89-40

Завтрак. 1-4 классы.

4.58	8.04	24.6	188	150/8	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	15-71
0.09	0	13.5	54	180	ЧАЙ С САХАРОМ	1-92
11.3	15.4	22.8	273	105	РАССТЕГАЙ- МОСКОВСКИЙ-(горбуша)	30-77
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
18	24	75	580			49-90

Завтрак. 5-11 классы.

0.9	0.12	13.02	57	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	6-80
4.58	8.04	24.6	188	150/8	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	15-71
0.09	0	13.5	54	180	ЧАЙ С САХАРОМ	1-92
11.3	15.4	22.8	273	105	РАССТЕГАЙ- МОСКОВСКИЙ-(горбуша)	30-77
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
19	24	88	637			56-70

Обед. 5-11 классы.

0.59	2.02	2.24	30	060	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9-26
4.9	12.61	20.17	214	250/10/10	РАССОЛЬНИК С КОЛБАСОЙ И СМЕТАНОЙ	16-09
7.78	5.78	7.85	114	050/50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	34-78
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8-78
0.1	0	23.45	94	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14-34
9.22	5.48	29.18	202	75	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14-25
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
30	31	123	887			99

Обед.5-11классы.(платные)

0.59	2.02	2.24	30	060	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9-26
4.9	12.61	20.17	214	250/10/10	РАССОЛЬНИК С КОЛБАСОЙ И СМЕТАНОЙ	16-09
7.78	5.78	7.85	114	050/50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	34-78
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8-78
0.1	0	23.45	94	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14-34
9.22	5.48	29.18	202	75	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14-25
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-50
30	31	123	887			99

Руководитель

Мокина О.К.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.

