

Согласованно

Директор БМАОУ СОШ №9  
Туровцева И.Е.



Приятного аппетита !

Школа №9

ИП Мокина О.К.

22 Сентября 2022 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
5.04	3.57	6.12	77	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ	18-07
2.32	2.95	0	36	10	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	8-40
10.61	7.5	13.05	162	100/15	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	50-45
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-13
2.7	7.1	12.4	125	050	СМЕТАННИК	8-36
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
23	21	55	503			89-40
<b><u>2Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
7.78	5.78	7.85	114	50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ	26-18
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	10-81
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-24
0.16	0.12	28.12	115	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ГРУШИ	10-20
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-47
14	12	91	522			49-90
<b><u>Завтрак. 5-11 классы.</u></b>						
7.78	5.78	7.85	114	50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ	26-18
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	10-81
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-24
0.07	0	0.31	2	20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	3-09
0.16	0.12	28.12	115	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ГРУШИ	10-20
3.9	3.06	23.9	139	050	БУЛОЧКА -ВЕСНУШКА-	3-71
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-47
18	15	115	663			56-70
<b><u>Обед. 5-11 классы.</u></b>						
6.95	5.46	16.87	157	250/20/10	СУП -КУДРЯВЫЙ- С ЯЙЦОМ С КУРОЙ	15-29
10.61	7.5	13.05	162	100/15	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	50-44
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	6-13
2.7	7.1	12.4	125	050	СМЕТАННИК	8-36
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-47
1.17	0.13	12.35	59	130	НЕКТАРИН	17-31
25	22	84	649			99
<b><u>Обед.5-11классы.(платные)</u></b>						
6.95	5.46	16.87	157	250/20/10	СУП -КУДРЯВЫЙ- С ЯЙЦОМ С КУРОЙ	15-29
10.61	7.5	13.05	162	100/15	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	50-44
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	6-13
2.7	7.1	12.4	125	050	СМЕТАННИК	8-36
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-47
1.17	0.13	12.35	59	130	НЕКТАРИН	17-31
25	22	84	649			99

Руководитель

ЗавПроизводством

Бухгалтер-калькулятор

Мокина О.К.

Никитина А.Х.

Алексеев Ф.Г.

