



Приятного аппетита !

Согласованно \_\_\_\_\_

Директор ФМАОУ "СОШ №9"  
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

23 Сентября 2022 г.

### Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
1	2.48	5.13	47	060	<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b>	8-83
12.9	10.76	3.19	161	50/50	<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>	41-63
7.17	5.1	33.51	209	150	<b>ГРЕЧА ОТВАРНАЯ</b>	8-26
0.04	0	22.28	89	180	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ</b>	8-03
2.09	0.23	13.69	65	27	<b>ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)</b>	1-99
1.35	0.15	14.25	68	150	<b>НЕКТАРИН</b>	20-66
25	19	92	639			<b>89-40</b>
<b><u>2Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
2.57	4.17	26.57	154	150/5	<b>КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С</b>	17-33
3.6	3.3	25	144	200	<b>КАКАО НА МОЛОКЕ</b>	13-53
2.88	7.59	16.65	152	70	<b>СЛОЙКА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ</b>	17-57
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-47
11	15	82	515			<b>49-90</b>
<b><u>Завтрак. 5-11 классы.</u></b>						
3.08	5	31.89	185	180/9	<b>КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С</b>	24-13
3.6	3.3	25	144	200	<b>КАКАО НА МОЛОКЕ</b>	13-53
2.88	7.59	16.65	152	70	<b>СЛОЙКА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ</b>	17-57
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-47
12	16	87	546			<b>56-70</b>
<b><u>Обед. 5-11 классы.</u></b>						
5.01	5.26	27.17	176	250/20	<b>СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С</b>	15-29
12.9	10.76	3.19	161	50/50	<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>	62-29
7.17	5.1	33.51	209	150	<b>ГРЕЧА ОТВАРНАЯ</b>	8-26
0.04	0	22.28	89	180	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ</b>	8-03
3.9	3.06	23.9	139	050	<b>БУЛОЧКА -ВЕСНУШКА-</b>	3-66
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-47
31	24	124	839			<b>99</b>
<b><u>Обед.5-11классы.(платные)</u></b>						
5.01	5.26	27.17	176	250/20	<b>СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С</b>	15-29
12.9	10.76	3.19	161	50/50	<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>	62-29
7.17	5.1	33.51	209	150	<b>ГРЕЧА ОТВАРНАЯ</b>	8-26
0.04	0	22.28	89	180	<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ</b>	8-03
3.9	3.06	23.9	139	050	<b>БУЛОЧКА -ВЕСНУШКА-</b>	3-66
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-47
31	24	124	839			<b>99</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Мокина О.К.

Зав.Производством \_\_\_\_\_ Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Алексеев Ф.Г.