

Приятного аппетита!

Согласованно:

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

26 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
1.14	4.22	2.43	62	060	САЛАТ -РЫЖИК-(морковь,сыр,яйцо)	11-01
10	6.6	2.9	111	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	44-67
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	10-81
1.59	5.95	10.2	101	20/7	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ	9-30
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	11-62
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
19	23	86	637			89-40

2Завтрак. 1-4 классы.

0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ -ВИТАМИННЫЙ-(капуста,яблоко,морков ь)	6-45
6.78	10.08	30.12	239	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	15-52
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-13
9.15	9.08	24.38	222	75	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С МЯСОМ И РИСОМ	24-33
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-47
19	22	83	616			49-90

Завтрак. 5-11 классы.

1.41	5.08	9.02	87	100	САЛАТ -ВИТАМИННЫЙ-(капуста,яблоко,морков ь)	10-73
6.78	10.08	30.12	239	150/8	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	18-04
0.2	0	9.5	38	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-13
9.15	9.08	24.38	222	75	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С МЯСОМ И РИСОМ	24-33
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-47
20	24	87	651			56-70

Обед. 5-11 классы.

1.14	4.22	2.43	62	060	САЛАТ -РЫЖИК-(морковь,сыр,яйцо)	11-01
7.78	5.78	7.85	114	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	12
10	6.6	2.9	111	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	44-67
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	10-81
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	11-62
3.25	2.1	33.65	147	050	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ И САХАРНОЙ ПУДРОЙ	5-95
4.18	0.46	27.38	130	50	ХЛЕБ (с валитеком)	2-94
31	25	131	862			99

Обед.5-11классы.(платные)

1.14	4.22	2.43	62	060	САЛАТ -РЫЖИК-(морковь,сыр,яйцо)	11-01
7.78	5.78	7.85	114	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	12
10	6.6	2.9	111	50/50	ГУЛЯШ ИЗ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	44-67
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	10-81
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	11-62
3.25	2.1	33.65	147	050	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ И САХАРНОЙ ПУДРОЙ	5-95
4.18	0.46	27.38	130	50	ХЛЕБ (с валитеком)	2-94
31	25	131	862			99

Руководитель _____ Мокина О.К.

Зав.Производством _____ Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор _____ Алексенко Ф.Г.