

Согласованно

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.



Приятного аппетита !

Школа №9

ИП Мокина О.К.

28 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность *				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
1.2	2.7	6.9	57	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	8-77
5.34	6.18	5.47	99	060/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В	42-21
1.48	6.19	15.51	126	150	РИС ОТВАРНОЙ С	12-49
0.09	0.02	25.5	104	200	НАПИТОК КЛУБНИЧНЫЙ	7-42
1.67	0.18	10.95	52	20	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-	2-26
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
0.44	0.44	10.78	52	110	ЯБЛОКО	14-26
12	16	89	555			89-40
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
14.77	9.52	0	145	070	КУРА ОТВАРНАЯ	29-06
3.15	6.6	16.35	138	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15-39
0.24	0.06	13.73	57	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-97
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
20	16	44	405			49-90
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
14.77	9.52	0	145	070	КУРА ОТВАРНАЯ	29-06
3.15	6.6	16.35	138	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	15-39
0.04	0	0.16	1	10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	1-55
0.02	0	15.2	61	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-25
2.05	5.7	25.9	163	050	БУЛОЧКА -ВЫБОРГСКАЯ- С	4-97
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
22	22	71	573			56-70
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
1.2	2.7	6.9	57	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	8-77
4.74	6.71	16.46	145	250/10	СУП-ЛАПША С КУРОЙ	8-10
5.34	6.18	5.47	99	060/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В	42-21
1.48	6.19	15.51	126	150	РИС ОТВАРНОЙ С	12-49
0.09	0.02	25.5	104	200	НАПИТОК КЛУБНИЧНЫЙ	7-42
3.39	6.98	21.07	161	050	БУЛОЧКА -ДОРОЖНАЯ-	4-28
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
0.44	0.44	10.78	52	110	ЯБЛОКО	14-26
19	29	115	809			99-01
<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
1.2	2.7	6.9	57	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	8-77
4.74	6.71	16.46	145	250/10	СУП-ЛАПША С КУРОЙ	8-10
5.34	6.18	5.47	99	060/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В	42-21
1.48	6.19	15.51	126	150	РИС ОТВАРНОЙ С	12-49
0.09	0.02	25.5	104	200	НАПИТОК КЛУБНИЧНЫЙ	7-42
3.39	6.98	21.07	161	050	БУЛОЧКА -ДОРОЖНАЯ-	4-28
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
0.44	0.44	10.78	52	110	ЯБЛОКО	14-26
19	29	115	809			99-01

Руководитель _____ Мокина О.К.
 ЗавПродавцом _____ Никитина А.Х.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеев Ф.Г.