



Приятного аппетита !

Согласованно:

Директор БМАОУ "СОШ №9"  
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

29 Сентября 2022 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
9.42	9.76	5.43	147	70	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	31-99
0.07	0	0.31	2	20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	3-31
9.54	13.75	1.67	169	100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	26-21
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И	17-89
0.27	0.13	23.86	98	200	НАПИТОК -АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ	8-01
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
26	32	55	615			89-40
<b><u>2Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
6.28	5.69	9.76	115	50/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С СОУСОМ	23-64
7.17	5.1	33.51	209	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	12-24
0.51	0.85	3.25	22	35	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-10
1.35	1.17	14.31	73	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	6-53
2.97	1.99	29.41	148	50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	4-92
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
20	15	104	632			49-91
<b><u>Завтрак. 5-11 классы.</u></b>						
6.28	5.69	9.76	115	50/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С СОУСОМ	23-77
7.17	5.1	33.51	209	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	11-72
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-24
0.07	0	0.31	2	25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	3-86
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	7-25
1.35	2.63	17.8	100	050	СЛОЙКА С МАКОМ	7-39
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
19	16	96	604			56-71
<b><u>Обед. 5-11 классы.</u></b>						
3.97	6.36	24.55	171	50/10/10	СУП -КРЕСТЬЯНСКИЙ- С	23-38
9.42	9.76	5.43	147	70	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	31-90
0.07	0	0.31	2	20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	2-87
9.54	13.75	1.67	169	100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	26-21
0.27	0.13	23.86	98	200	НАПИТОК -АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ	8-01
3.26	5.62	31.79	191	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	5-15
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
29	36	101	843			99
<b><u>Обед.5-11классы.(платные)</u></b>						
3.97	6.36	24.55	171	50/10/10	СУП -КРЕСТЬЯНСКИЙ- С	23-38
9.42	9.76	5.43	147	70	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	31-90
0.07	0	0.31	2	20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	2-87
9.54	13.75	1.67	169	100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	26-21
0.27	0.13	23.86	98	200	НАПИТОК -АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ	8-01
3.26	5.62	31.79	191	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	5-15
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
29	36	101	843			99

Руководитель \_\_\_\_\_ Мокина О.К.

Зав.Производством \_\_\_\_\_ Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Алексеенко Ф.Г.