



Приятного аппетита !

Согласованно:

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

30 Сентября 2022 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
6.15	5.57	6.12	99	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	24-47
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ В СМЕТАННОМ	31-80
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-87
3.48	4.43	0	54	15	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	11-27
1.4	0	29	122	200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	4-85
3.26	5.62	31.79	191	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	5-15
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-99
27	31	117	852			89-40
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.85	3.05	5.41	52	060	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ	4-73
4.7	3.42	23.86	145	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ -ДРУЖБА- С	14-19
4.62	5.28	20.18	175	065	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	11-33
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
0	0	24	100	200	СОК -ФРУКТОВЫЙ САД- 0,2л	18-17
12	12	87	537			49-90
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
1.13	4.06	7.22	70	080	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ	6-16
5.63	4.1	28.63	175	180/9	КАША МОЛОЧНАЯ -ДРУЖБА- С	19-57
4.62	5.28	20.18	175	065	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	11-33
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
0	0	24	100	200	СОК -ФРУКТОВЫЙ САД- 0,2л	18-17
13	14	94	585			56-71
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
6.15	5.57	6.12	99	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	24-47
7.13	6.58	23.73	183	250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	12-54
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ В СМЕТАННОМ	31-80
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-87
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И	14-02
1.4	0	29	122	200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	4-84
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
32	36	119	924			99-02
<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
6.15	5.57	6.12	99	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	24-47
7.13	6.58	23.73	183	250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	12-54
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ В СМЕТАННОМ	31-80
3	8	24.75	183	150	РАГУ ОВОЩНОЕ	9-87
4.27	8.47	10.2	134	20/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И	14-02
1.4	0	29	122	200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	4-84
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-48
32	36	119	924			99-02

Руководитель _____ Мокина О.К.
 ЗавПроизводством _____ Никитина А.Х.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.