

Приятного аппетита !

Согласованно

Школа №9

Директор БМАГУ "СОШ №9"

ИП Мокин Е.В.

Туровцева И.Е.

22 Ноября 2021 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак. 1-4 классы.

0.9	0.12	13.02	57	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	7-74
9.99	8.24	38.55	268	045/150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	66-53
2.11	4.58	14.32	107	20/7	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ	7-02
0.1	0	15	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ	1-81
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-70
15	13	95	557			84-80

2Завтрак. 1-4 классы.

0.71	2.54	4.51	44	060	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	5-95
2.32	2.95	0	36	10	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	6-78
2.57	4.17	26.57	154	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	14-22
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	9-80
2.34	5.94	21.42	143	050	СЛОЙКА С ЯБЛОКОМ	8-68
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
11	18	86	544			47-02

Завтрак. 5-11 классы.

0.71	2.54	4.51	44	060	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	5-95
2.32	2.95	0	36	10	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	6-78
3.42	5.56	35.43	205	200/9	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20-40
1.26	1.8	20.16	102	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	9-80
2.34	5.94	21.42	143	050	СЛОЙКА С ЯБЛОКОМ	8-68
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
12	19	95	595			53-20

Обед. 5-11 классы.

0.9	0.12	13.02	57	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	7-74
3.42	6.7	16.22	139	200/8/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,КОЛБАСОЙ И ГРЕНК.	11-70
9.99	8.24	38.55	268	045/150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	66-53
0.1	0	15	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ	1-81
3.75	6.5	30.17	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-23
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
20	22	127	783			93-60

Обед.5-11классы.(платные)

0.9	0.12	13.02	57	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	7-74
3.42	6.7	16.22	139	200/8/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,КОЛБАСОЙ И ГРЕНК.	11-70
9.99	8.24	38.55	268	045/150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	66-53
0.1	0	15	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ	1-81
3.75	6.5	30.17	194	050	БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ-	4-23
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
20	22	127	783			93-60

Руководитель

Мокин Е.В.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеенко Ф.Г.