



Приятного аппетита !

Согласовано

Директор БМАОУ "СОШ №9"  
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокин Е.В.

23 Ноября 2021 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
7.66	6.93	2.49	103	50/50	<b>КУРА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ</b>	29-32
3	3.44	20.45	125	150	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b>	19-08
0.45	0	0.9	5	15	<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК</b>	5-51
6.4	5	8.8	106	200	<b>ЙОГУРТ</b>	18-49
2.3	3.04	14.7	95	50	<b>ЯЗЫЧОК СЛОЕННЫЙ</b>	10-71
2.09	0.23	13.69	65	27	<b>ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)</b>	1-70
22	19	61	499			<b>84-81</b>

<b><u>2Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
6.28	5.69	9.76	115	50	<b>ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ</b>	28-73
3	8	24.75	183	147	<b>РАГУ ОВОЩНОЕ</b>	13-03
0.09	0	13.68	55	180	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b>	3-65
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-59
11	14	62	418			<b>47</b>

<b><u>Завтрак. 5-11 классы.</u></b>						
6.28	5.69	9.76	115	50	<b>ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ</b>	28-73
3	8	24.75	183	147	<b>РАГУ ОВОЩНОЕ</b>	13-03
0.09	0	13.68	55	180	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b>	3-65
3.25	2.1	33.65	147	050	<b>БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ И САХАРНОЙ ПУДРОЙ</b>	6-21
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-59
15	16	96	565			<b>53-21</b>

<b><u>Обед. 5-11 классы.</u></b>						
3.65	8.94	7.14	107	200/5	<b>БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ</b>	9-91
7.66	6.93	2.49	103	50/50	<b>КУРА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ</b>	29-32
3	3.44	20.45	125	150	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b>	19-08
3.76	4.72	8.9	93	20/8	<b>БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ</b>	7-35
5.76	4.5	7.92	95	180	<b>ЙОГУРТ</b>	16-64
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-59
0.32	0.32	7.84	38	080	<b>ЯБЛОКО</b>	9-72
26	29	68	626			<b>93-61</b>

<b><u>Обед.5-11классы.(платные)</u></b>						
3.65	8.94	7.14	107	200/5	<b>БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ</b>	9-91
7.66	6.93	2.49	103	50/50	<b>КУРА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ</b>	29-32
3	3.44	20.45	125	150	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b>	19-08
3.76	4.72	8.9	93	20/8	<b>БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С СЫРОМ</b>	7-35
5.76	4.5	7.92	95	180	<b>ЙОГУРТ</b>	16-64
2.09	0.23	13.69	65	25	<b>ХЛЕБ (с валитеком)</b>	1-59
0.32	0.32	7.84	38	080	<b>ЯБЛОКО</b>	9-72
26	29	68	626			<b>93-61</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Мокин Е.В.  
 Зав.Производством \_\_\_\_\_ Никитина А.Х.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Алексеенко Ф.Г.

