

Приятного аппетита !

Школа №9

ИП Мокин Е.В.

24 Ноября 2021 г.

Согласованно:

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.49	1.69	1.87	25	050	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13-74
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	38-12
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7-19
4.4	9.57	14.32	161	20/8/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА-С МАСЛОМ И СЫРОМ	15-21
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко,вишня)	8-85
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	1-70
20	23	96	672			84-81
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
14.77	9.52	0	145	070	КУРА ОТВАРНАЯ	31-43
3.23	4.16	36.27	196	120	РИС ОТВАРНОЙ	8-13
1.35	1.17	14.31	73	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	5-85
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
21	15	64	479			47
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
15.83	10.2	0	155	075	КУРА ОТВАРНАЯ	33-79
3.23	4.16	36.27	196	150	РИС ОТВАРНОЙ	10-16
1.5	1.3	15.9	81	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	6-50
3.34	0.37	21.9	104	45	ХЛЕБ (с валитеком)	2-76
24	16	74	536			53-21
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
0.49	1.69	1.87	25	050	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13-74
2.3	7.09	12.3	128	230/9	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	13-09
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	38-12
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7-19
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко,вишня)	8-85
6.15	3.65	19.45	135	50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11-04
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
24	24	113	774			93-62
<u>Обед.5-11классы.(платные)</u>						
0.49	1.69	1.87	25	050	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13-74
2.3	7.09	12.3	128	230/9	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	13-09
7.54	6.83	11.71	138	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	38-12
5.52	4.52	26.45	168	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7-19
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко,вишня)	8-85
6.15	3.65	19.45	135	50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11-04
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком)	1-59
24	24	113	774			93-62

Руководитель

Мокин Е.В.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.