



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №9
 Туровцева И.Е.

Приветного аппетита!

Школа №9
ИП Мокин Е.В.
26 ноября 2021 г.

Меню

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>					
0.82	3.71	5.06	57	060	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 8-12
7.78	5.78	7.85	114	050	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 33-50
7.17	5.1	33.51	209	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 12-56
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 1-18
0.04	0	26.64	107	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (с вит.С) 11-14
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком) 1-70
0.6	0.6	14.7	71	160	ЯБЛОКО 16-60
19	17	106	655		84-80
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>					
8.61	3.53	1.55	72	50	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ С 25-15
3	3.44	20.45	125	140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 18-28
0.1	0	15	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ 1-98
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком) 1-59
14	7	51	322		47
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>					
8.61	3.53	1.55	72	50	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ С 25-15
3	3.44	20.45	125	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 19-38
0.07	0	0.31	2	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 5-10
0.1	0	15	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ 1-98
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком) 1-59
14	7	51	324		53-20
<u>Обед. 5-11 классы.</u>					
4.01	4.21	21.74	141	200/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С 13-13
7.78	5.78	7.85	114	050	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 33-50
7.17	5.1	33.51	209	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 12-61
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 1-18
0.04	0	23.98	96	187	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (с вит.С) 10-41
2.91	10.69	21.05	192	050	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 6-83
2.09	0.23	13.69	65	25	ХЛЕБ (с валитеком) 1-59
0.48	0.48	11.76	56	120	ЯБЛОКО 14-37
25	28	138	905		93-62

Руководитель _____ Мокин Е.В.
 Зав.Производством _____ Никитина А.Х.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.