

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** **«Что делать, если ребенок убежал из дома?»**

Даже если потенциальный ребенок-беглец только попытается осуществить свою угрозу, спрятавшись где-нибудь или убежав в дом друзей или родственников, этот поступок вызовет чрезвычайно болезненную эмоциональную реакцию в семье. «Беглец» на собственном опыте почувствует, какое бессилие, зависимость от других и одиночество можно испытать, а его родители, волнуясь за ребенка, не могут не почувствовать себя отвергнутыми, оскорбленными, не верящими в свои силы.

Как только ребенок, угрожавший убежать, действительно оказывается один на один с улицей, он сразу же подвергает себя опасности.

Злость, обида, замешательство, царящие в душе ребенка, делают его особенно часто жертвой несчастных случаев.

Чтобы не дать ребенку возможности воплотить свои угрозы, связанные с побегом, или справиться с этими угрозами, когда они возникают, следуйте приведенным ниже рекомендациям:

- Не допускайте, чтобы ссоры перерастали в словесные битвы;
- Если вы чувствуете, что ситуация выходит из-под контроля, сделайте перерыв на несколько минут и успокойтесь, а затем продолжайте разговор;
- Никогда прямо или косвенно не предлагайте побег из дома как один из вариантов решения проблемы;
- Никогда не высмеивайте, не отрицайте и всегда воспринимайте всерьез любую угрозу ребенка относительно побега из дома. Немедленно сообщите ребенку спокойно и твердо, что не хотите этого побега, это будет большим несчастьем для вас и вы сделаете все возможное, чтобы этого не случилось;
- Предложите ребенку другие пути решения проблемы;
- Если вы почувствовали, что ребенок замышляет побег или ощущает себя чужим дома, постарайтесь сделать так, чтобы жизнь в семье его больше удовлетворяла;
- Когда ребенок откровенно высказывает угрозу, связанную с побегом, спросите, нет ли другого способа решить проблему. Если он не находит возможных альтернатив, предложите ему побыть некоторое время отдельно от семьи (посетить родственников или своего друга, родителям которого вы доверяете);
- Без колебаний ищите ребенка, как только обнаружите, что побег произошел;
- Каждую минуту, когда ребенок-беглец думает, что никто не беспокоится о нем, его переполняют отрицательные эмоции. И хотя большинство убежавших детей в этом возрасте добровольно возвращаются домой в

полном здравии не позже чем через сутки, все же беглецы подвергают себя огромной опасности. Поэтому никогда не следует ждать, нужно сразу же начинать поиски вашего ребенка-беглеца, чтобы вернуть его обратно домой;

- Когда ребенок вернется домой, выразите свою любовь к нему и радость, что он вернулся.

Ваша главная задача в этой ситуации – убедить ребенка, что возвращение домой хорошо для него, и предотвратить возможное повторение побега.

**Помните, что убегающим ребенком движет ощущение, что его отвергают.**

Убедите вашего ребенка, что он нужен вам независимо от того, какие проблемы возникли в ваших отношениях.