



Приятного аппетита !

Согласованно

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

01 Декабря 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
1.68	5.26	4.26	71	060	САЛАТ СВЕКЛА С СЫРОМ, МАСЛОМ	13-83
9.8	7.7	4	125	50/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	53-61
3	3.44	20.45	125	150	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	14-67
2.1	2	20.5	108	025	ПЕЧЕНЬ ВЕСОВОЕ	6-46
0.1	0	20.7	83	180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	5-66
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
19	19	84	577			96-60
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
7.78	5.78	7.85	114	050/50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С СОУСОМ	32-22
9.08	7.58	25.5	206	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	15-68
0.04	0	22.28	89	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	5-18
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
19	14	69	474			55
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
7.78	5.78	7.85	114	050/50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С СОУСОМ	32-22
9.69	8.09	27.2	220	160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	22-78
0.04	0	22.28	89	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	5-18
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
20	14	71	488			62-10
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
7.32	12.26	30.17	261	250/20	СУП -ПЮРЕ СЫРНЫЙ С	11-86
11.76	10.44	4.8	160	60/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	56-15
3.6	4.5	24.5	153	180	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	16-47
0.11	0	23	92	200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	6-28
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-84
0.4	0	11.3	47	120	ЯБЛОКО	12
27	28	121	843			106-60
<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
7.32	12.26	30.17	261	250/20	СУП -ПЮРЕ СЫРНЫЙ С	11-86
11.76	10.44	4.8	160	60/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	56-15
3.6	4.5	24.5	153	180	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	16-47
0.11	0	23	92	200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	6-28
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-84
0.4	0	11.3	47	120	ЯБЛОКО	12
27	28	121	843			106-60

Руководитель _____ Мокина О.К.

Зав.Производством _____ Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.