



Согласовано

Директор МАОУ "СОШ №9"  
Туровцева И.Е.

Приятного аппетита!

Школа №9

ИП Мокина О.К.  
04 Декабря 2023 г.

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
0.85	3.05	5.19	52	060	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	5-10
10.9	9.24	26.45	233	50/150	ПЛОВ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	58-46
2.08	4.22	14.32	104	25/5	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ	9-65
0.1	0	14.7	59	180	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко, мандарин)	6-62
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
0.9	0	9.4	41	120	ЯБЛОКО	14-40
17	17	84	554			96-60
<b><u>Завтрак. 1-4 классы.</u></b>						
0.34	3.42	10.62	72	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И СМЕТАНОЙ	6-82
3.45	3.42	22.86	136	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12-28
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-30
10.3	14.6	22.9	265	105	СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ	29-68
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
16	22	81	580			55
<b><u>Завтрак. 5-11 классы.</u></b>						
0.45	4.56	14.16	96	080	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И СМЕТАНОЙ	9-09
4.25	3.91	25.93	156	170/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17-11
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-30
10.3	14.6	22.9	265	105	СОЧЕНЬ С ТВОРОГОМ	29-68
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
17	23	87	624			62-10
<b><u>Обед. 5-11 классы.</u></b>						
11.66	7.7	25.04	216	250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	6-56
14	15.2	35.66	335	250/30	ПЛОВ С ОТВАР.МЯСОМ с подг.сал.бел.капусты	66-87
0.11	0	16.3	66	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко, мандарин)	7-36
1.9	4.47	21.7	135	050	МАННИК С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	9-04
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
0.9	0	9.4	41	120	ЯБЛОКО	14-40
31	28	122	858			106-60
<b><u>Обед.5-11классы.(платные)</u></b>						
11.66	7.7	25.04	216	250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	6-56
14	15.2	35.66	335	250/30	ПЛОВ С ОТВАР.МЯСОМ с подг.сал.бел.капусты	66-87
0.11	0	16.3	66	200	НАПИТОК -АССОРТИ-(яблоко, мандарин)	7-36
1.9	4.47	21.7	135	050	МАННИК С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	9-04
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
0.9	0	9.4	41	120	ЯБЛОКО	14-40
31	28	122	858			106-60

Руководитель \_\_\_\_\_ Мокина О.К.  
 Зав.Производством \_\_\_\_\_ Никитина А.Х.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Алексеенко Ф.Г.