

Приятного аппетита !

Согласованно :

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"

ИП Мокина О.К.

Туровцева И.Е.

06 Декабря 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.59	2.02	2.24	29	060	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16-29
6.54	6.83	9.51	126	60/30	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	39-42
5.52	4.9	26.45	172	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8-96
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ	19-34
0	0	17.5	70	180	НАПИТОК -ОБЛЕПИХОВЫЙ-	10-22
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
19	20	84	587			96-60
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
4.58	8.04	24.6	188	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	16
2.33	2.78	16	98	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	19-64
3.29	8.67	19.03	174	80	СЛОЙКА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	17
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
12	20	73	525			55-01
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
5.5	9.65	29.52	226	180/10	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	23-09
2.33	2.78	16	98	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	19-64
3.29	8.67	19.03	174	80	СЛОЙКА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	17
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
13	21	78	563			62-10
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
5.5	8.61	20.17	180	250/10	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	10-31
9.7	9.11	13.21	174	80/40	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	64-14
5.62	4.9	26.92	174	150/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ с подг.огурец консервир.	10-55
0	0	19.4	78	200	НАПИТОК -ОБЛЕПИХОВЫЙ-	11-36
2	5.8	25.1	161	050	БУЛОЧКА -ВЫБОРГСКАЯ- С ПОВИДЛОМ	5-51
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	4-73
27	29	132	897			106-60
<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
5.5	8.61	20.17	180	250/10	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ СО СМЕТАНОЙ	10-31
9.7	9.11	13.21	174	80/40	ТЕФТЕЛЬ МЯСНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	64-14
5.62	4.9	26.92	174	150/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ с подг.огурец консервир.	10-55
0	0	19.4	78	200	НАПИТОК -ОБЛЕПИХОВЫЙ-	11-36
2	5.8	25.1	161	050	БУЛОЧКА -ВЫБОРГСКАЯ- С ПОВИДЛОМ	5-51
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	4-73
27	29	132	897			106-60

Руководитель

Мокина О.К.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.