

Приятного аппетита!

Согласованно

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.

07 Декабря 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
4.04	3.57	6.12	73	060	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ	15-59
10.61	7.5	13.05	162	100/15	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	51-13
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С САХАРОМ	2-20
2	5.8	25.1	161	050	БУЛОЧКА -ВЫБОРГСКАЯ- С ПОВИДЛОМ	5-51
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
0.4	0	11.3	47	120	МАНДАРИН	19-80
19	17	79	546			96-60
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
18.59	5.87	0.76	132	75	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	38-73
2.6	2.98	24.66	136	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	10-46
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-87
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94
23	9	49	371			55
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
18.59	5.87	0.76	132	75	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	38-73
2.6	2.98	24.66	136	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	10-46
0.45	0	0.9	5	15	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	7-10
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-87
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94
24	9	50	376			62-10
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
7.29	10.7	25.99	230	250	СУП -КУДРЯВЫЙ- С ЯЙЦОМ	7-59
14.1	10.95	38.1	307	130/25/80	ЗАПЕКАН. ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛ.И ФРУКТ.САЛАТ.	73-62
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ	18-80
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-38
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	2-27
30	28	116	834			106-60
<u>Обед.5-11классы.(платные)</u>						
7.29	10.7	25.99	230	250	СУП -КУДРЯВЫЙ- С ЯЙЦОМ	7-59
14.1	10.95	38.1	307	130/25/80	ЗАПЕКАН. ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛ.И ФРУКТ.САЛАТ.	73-62
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ	18-80
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-38
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	2-27
30	28	116	834			106-60

Руководитель

Мокина О.К.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.