

Приятного аппетита !

Согласованно:

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

08 Декабря 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
1	2.48	5.13	47	060	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	12-30
6.1	6.5	10.2	124	050/30	КОТЛЕТА -ДОМАШНЯЯ- В	42-87
5.17	3.1	21.11	133	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	9-14
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С	21-48
0.06	0	18.98	76	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8-44
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
19	18	83	570			96-60
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
17.9	11.5	0	190	25	СЕЛЬДЬ С-С	15-84
2.89	5.66	19.99	150	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ И	11-97
0	0	17.5	70	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	11-24
8.93	4.8	28.13	192	75	ПЛЕТЕНКА С ЧЕРНОСЛИВОМ	14-01
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94
32	22	79	667			55
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
17.9	11.5	0	190	25	СЕЛЬДЬ С-С	15-84
2.89	5.66	19.99	150	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ И	11-97
0.45	0	0.9	5	15	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	5-62
0	0	19.4	78	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	12-72
8.93	4.8	28.13	192	75	ПЛЕТЕНКА С ЧЕРНОСЛИВОМ	14-01
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94
32	22	82	680			62-10
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
5.8	7.26	28.17	201	250/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С	14-36
9.15	9.75	15.3	186	075/50	КОТЛЕТА -ДОМАШНЯЯ- В	64-99
6.2	3.7	25.33	159	180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	9-77
0.07	0	21.09	85	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	9-38
3.71	6.67	29.81	194	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	5-73
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
27	28	133	890			106-60
<u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u>						
5.8	7.26	28.17	201	250/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С	14-36
9.15	9.75	15.3	186	075/50	КОТЛЕТА -ДОМАШНЯЯ- В	64-99
6.2	3.7	25.33	159	180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	9-77
0.07	0	21.09	85	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	9-38
3.71	6.67	29.81	194	50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	5-73
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
27	28	133	890			106-60

Руководитель _____ Мокина О.К.
Зав.Производством _____ Никитина А.Х.
Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.