

Приятного аппетита!

Согласованно

Школа №9

Директор БМАОУ СОШ №9  
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.  
11 Декабря 2023 г.

Меню

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал	г			
<b>Завтрак. 1-4 классы.</b>							
0.12	1.6	5.46	37	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И МАСЛОМ	4-01	
6.1	6.3	3.4	94	050	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	29-61	
3.45	3.42	22.86	136	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15-99	
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ	11-85	
2.1	2.5	14.4	89	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	12-97	
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37	
0.9	0	9.4	41	120	МАНДАРИН	19-80	
19	20	84	587			96-60	

<b>Завтрак. 1-4 классы.</b>							
8.88	12.55	12.6	198	50/50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	35-40	
3	3.75	22.1	134	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	14-04	
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-62	
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94	
14	17	58	435			55	

<b>Завтрак. 5-11 классы.</b>							
8.88	12.55	12.6	198	50/50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	35-40	
3	3.75	22.1	134	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	14-04	
2.32	2.95	0	36	10	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	7-11	
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-62	
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-94	
16	19	58	471			62-11	

<b>Обед. 5-11 классы.</b>							
1.3	4.36	16.79	112	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	6-05	
12.2	12.6	6.8	189	100	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	60-32	
5	4.6	30.5	183	200/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	17-69	
2.33	2.78	16	98	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	14-41	
2	2.9	23.1	127	050	БУЛОЧКА -ДОРОЖНАЯ-	4-25	
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-88	
27	28	121	839			106-60	

<b>Обед. 5-11 классы. (платные)</b>							
1.3	4.36	16.79	112	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	6-05	
12.2	12.6	6.8	189	100	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	60-32	
5	4.6	30.5	183	200/5	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	17-69	
2.33	2.78	16	98	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	14-41	
2	2.9	23.1	127	050	БУЛОЧКА -ДОРОЖНАЯ-	4-25	
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-88	
27	28	121	839			106-60	

Руководитель

Зав.Производством

Бухгалтер-калькулятор

Мокина О.К.

Никитина А.Х.

Алексенко Ф.Г.