



Приятного аппетита !

Согласовано

Школа №9

Директор БМАОУ СОШ №9  
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.

23 Ноября 2023 г.

### Меню

| Пищевая ценность                 |       |        |      | Выход     | Наименование блюда                            | Стоимость питания |
|----------------------------------|-------|--------|------|-----------|---|-------------------|
| Белки                            | Жиры  | Углево | ККал |           |   |                   |
| <u>Завтрак. 1-4 классы.</u>      |       |        |      |           |   |                   |
| 4.04                             | 3.57  | 6.12   | 73   | 060       | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ           | 17-76             |
| 10.61                            | 7.5   | 13.05  | 162  | 100/15    | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ           | 54-33             |
| 0.02                             | 0     | 9.5    | 38   | 180       | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 2-20              |
| 2                                | 5.8   | 25.1   | 161  | 050       | БУЛОЧКА -ВЫБОРГСКАЯ- С ПОВИДЛОМ               | 5-54              |
| 2.09                             | 0.23  | 13.69  | 65   | 27        | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)               | 2-37              |
| 0.4                              | 0     | 11.3   | 47   | 120       | ЯБЛОКО  | 14-40             |
| 19                               | 17    | 79     | 546  |           |   | 96-60             |
| <u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>     |       |        |      |           |   |                   |
| 1.5                              | 0.2   | 21.7   | 95   | 100       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ                     | 10-92             |
| 5                                | 4.6   | 30.5   | 183  | 200/5     | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ                | 24-55             |
| 3.12                             | 7.92  | 28.56  | 190  | 080       | СЛОЙКА С ЯБЛОКОМ                              | 17-56             |
| 2.09                             | 0.23  | 13.69  | 65   | 27        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)                  | 1-97              |
| 12                               | 13    | 94     | 533  |           |   | 55                |
| <u>Завтрак. 5-11 классы.</u>     |       |        |      |           |   |                   |
| 1.5                              | 0.2   | 21.7   | 95   | 100       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ                     | 10-92             |
| 5                                | 4.6   | 30.5   | 183  | 200/5     | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ                | 24-55             |
| 2.55                             | 2.3   | 0.15   | 32   | 20        | ЯЙЦО ВАРЕНое                                  | 7-11              |
| 3.12                             | 7.92  | 28.56  | 190  | 080       | СЛОЙКА С ЯБЛОКОМ                              | 17-56             |
| 2.09                             | 0.23  | 13.69  | 65   | 27        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)                  | 1-97              |
| 14                               | 15    | 95     | 565  |           |   | 62-11             |
| <u>Обед. 5-11 классы.</u>        |       |        |      |           |   |                   |
| 7.29                             | 10.7  | 25.99  | 230  | 250       | СУП -КУДРЯВЫЙ- С ЯЙЦОМ                        | 7-88              |
| 14.1                             | 10.95 | 38.1   | 307  | 130/25/80 | ЗАПЕКАН. ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛ.И ФРУКТ.САЛАТ. | 77-82             |
| 4.4                              | 5.57  | 14.32  | 125  | 25/7/10   | БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ              | 14-58             |
| 0.02                             | 0     | 10.6   | 42   | 200       | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 2-38              |
| 4.18                             | 0.46  | 27.38  | 130  | 54        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)                  | 3-94              |
| 30                               | 28    | 116    | 834  |           |   | 106-60            |
| <u>Обед.5-11классы.(платные)</u> |       |        |      |           |   |                   |
| 7.29                             | 10.7  | 25.99  | 230  | 250       | СУП -КУДРЯВЫЙ- С ЯЙЦОМ                        | 7-88              |
| 14.1                             | 10.95 | 38.1   | 307  | 130/25/80 | ЗАПЕКАН. ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛ.И ФРУКТ.САЛАТ. | 77-82             |
| 4.4                              | 5.57  | 14.32  | 125  | 25/7/10   | БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ              | 14-58             |
| 0.02                             | 0     | 10.6   | 42   | 200       | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 2-38              |
| 4.18                             | 0.46  | 27.38  | 130  | 54        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)                  | 3-94              |
| 30                               | 28    | 116    | 834  |           |   | 106-60            |

Руководитель \_\_\_\_\_ Мокина О.К.  
Зав.Производством \_\_\_\_\_ Никитина А.Х.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Алексеенко Ф.Г.

