

Приятного аппетита !

Согласованно

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

24 ноября 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
1	2.48	5.13	47	060	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	10-71
6.1	6.5	10.2	124	050/30	КОТЛЕТА -ДОМАШНЯЯ- В	43-27
5.17	3.1	21.11	133	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	10-83
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С	21-56
0.06	0	18.98	76	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	7-86
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
19	18	83	570			96-60
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
14.77	9.52	0	145	070	КУРА ОТВАРНАЯ	42-32
4.78	4.25	22.92	149	130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6-84
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-87
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-97
22	14	46	397			55
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
14.77	9.52	0	145	070	КУРА ОТВАРНАЯ	42-89
5.52	4.9	26.45	172	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9-24
0.07	0	0.31	2	20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	3-70
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-30
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-97
22	15	51	426			62-10
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
5.8	7.26	28.17	201	250/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С	9-70
9.15	9.75	15.3	186	075/50	КОТЛЕТА -ДОМАШНЯЯ- В	64-81
6.2	3.7	25.33	159	180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	11-07
0.07	0	21.09	85	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8-74
3.71	6.67	29.81	194	050	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ СО	9-91
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
27	28	133	890			106-60
<u>Обед.5-11классы.(платные)</u>						
5.8	7.26	28.17	201	250/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С	9-70
9.15	9.75	15.3	186	075/50	КОТЛЕТА -ДОМАШНЯЯ- В	64-81
6.2	3.7	25.33	159	180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	11-07
0.07	0	21.09	85	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8-74
3.71	6.67	29.81	194	050	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ СО	9-91
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
27	28	133	890			106-60

Руководитель _____ Мокина О.К.
ЗавПроизводством _____ Никитина А.Х.
Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеенко Ф.Г.