

Приятного аппетита !

Согласованно :

Школа №9

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.

27 Ноября 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.12	1.6	5.46	37	060	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И МАСЛОМ	4-49
6.1	6.3	3.4	94	050	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	30-36
3.45	3.42	22.86	136	150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12-82
4.4	5.57	14.32	125	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ, СЫРОМ	15-85
2.1	2.5	14.4	89	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	10-91
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
0.9	0	9.4	41	120	МАНДАРИН	19-80
19	20	84	587			96-60
<u>2Завтрак. 1-4 классы.</u>						
11.42	9.05	2.34	139	55	КОЛБАСКА -ВИТАМИННАЯ-(из филе кури)	39-04
4.83	2.89	19.7	124	140	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	8-82
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-30
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	3-87
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-97
19	13	50	398			55
<u>Завтрак. 5-11 классы.</u>						
11.42	9.05	2.34	139	55	КОЛБАСКА -ВИТАМИННАЯ-(из филе кури)	39-08
5.17	3.1	21.11	133	150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	10-83
0.07	0	0.31	2	20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	4-66
0.73	1.21	4.64	32	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	1-26
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	4-30
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-97
20	14	53	413			62-10
<u>Обед. 5-11 классы.</u>						
1.3	4.36	16.79	112	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	6-72
12.2	12.6	6.8	189	100	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	61-06
5	4.6	30.5	183	200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16-38
2.33	2.78	16	98	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	12-12
2	2.9	23.1	127	050	СЛОЙКА С МАКОМ	6-38
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-94
27	28	121	839			106-60
<u>Обед.5-11классы.(платные)</u>						
1.3	4.36	16.79	112	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	6-72
12.2	12.6	6.8	189	100	ФРИКАДЕЛЬКА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	61-06
5	4.6	30.5	183	200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16-38
2.33	2.78	16	98	200	КАКАО НА МОЛОКЕ	12-12
2	2.9	23.1	127	050	СЛОЙКА С МАКОМ	6-38
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-94
27	28	121	839			106-60

Руководитель

Мокина О.К.

ЗавПроизводством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеев Ф.Г.