

Приятного аппетита !

Согласованно:

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.

Школа №9

ИП Мокина О.К.

28 Ноября 2023 г.

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак. 1-4 классы.</u>						
0.12	2.89	3.37	40	060	САЛАТ -ЗДОРОВЬЕ-(капуста,огурцы,масло)	6-65
7.76	5.42	28.01	192	185/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И МАСЛОМ	62-63
5	4.5	7.2	89	180	ЙОГУРТ	17-14
3.71	6.67	29.81	194	050	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	7-81
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37
19	20	82	580			96-60

2Завтрак. 1-4 классы.

1.86	7.89	3.61	93	060	САЛАТ -НЕЖНЫЙ-(крабовые пал.,кукуруза,огурец)	19-01
4.58	8.04	24.6	188	150/8	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	18-79
0.04	0	24.76	99	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	5-75
2.93	2.02	30.45	152	75	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	9-47
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-98
12	18	97	597			55

Завтрак. 5-11 классы.

2.48	10.52	4.81	124	080	САЛАТ -НЕЖНЫЙ-(крабовые пал.,кукуруза,огурец)	24-70
5.5	9.65	29.52	226	180/9	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	20-21
0.04	0	24.76	99	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	5-75
2.93	2.02	30.45	152	75	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	9-47
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-98
13	22	103	666			62-11

Обед. 5-11 классы.

6.15	8.83	25.15	205	250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРБУШЕЙ	10-65
8.46	9.34	32	246	195/10/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С МЯСОМ с подг.сал.Здоровье	66-83
4.2	4	41	217	050	ПРЯНИК ВЕСОВОЙ	6-10
5.5	5	8	99	200	ЙОГУРТ	19-06
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-96
28	28	134	897			106-60

Обед.5-11классы.(платные)

6.15	8.83	25.15	205	250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРБУШЕЙ	10-65
8.46	9.34	32	246	195/10/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С МЯСОМ с подг.сал.Здоровье	66-80
4.2	4	41	217	050	ПРЯНИК ВЕСОВОЙ	6-25
5.5	5	8	99	200	ЙОГУРТ	19-06
4.18	0.46	27.38	130	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	3-96
28	28	134	897			106-72

Руководитель

Мокина О.К.

ЗавПроизводством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексенко Ф.Г.