

Приятного аппетита!

Согласованно :

Школа №9

Директор БМАОУ СОШ №9
Туровцева И.Е.

ИП Мокина О.К.
29 ноября 2023 г.



Меню

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал				
Завтрак. 1-4 классы.							
1.2	2.7	6.9	56	060	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	13-69	
9.68	7.73	6.84	136	075/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	41-80	
3.32	4.16	27.27	160	150	РИС ОТВАРНОЙ	12-72	
2.08	4.22	14.32	104	25/7/10	БАТОН -ЗОЛОТИНКА- С МАСЛОМ,СЫРОМ	23-82	
0.02	0	9.5	38	180	ЧАЙ С САХАРОМ	2-20	
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком)	2-37	
18	19	79	559			96-60	

2Завтрак. 1-4 классы.

8.88	12.55	12.6	198	50/50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	33-80
5.55	5.4	5.85	95	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	12-12
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	7-16
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
17	18	60	473			55

Завтрак. 5-11 классы.

8.88	12.55	12.6	198	50/50	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	33-80
5.55	5.4	5.85	95	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	12-12
0.07	0	0.31	2	30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	7-10
0.12	0.1	27.84	115	200	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	7-16
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
17	18	60	475			62-10

Обед. 5-11 классы.

7.2	7.95	21.56	187	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	12-61
9.68	7.73	6.84	136	075/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	41-80
4	5	32.7	192	180	РИС ОТВАРНОЙ	14-19
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-38
3.71	6.67	29.81	194	050	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	9-94
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
0.9	0	9.4	41	120	МАНДАРИН	23-76
28	28	125	857			106-60

Обед.5-11классы.(платные)

7.2	7.95	21.56	187	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	12-61
9.68	7.73	6.84	136	075/30	КОТЛЕТА -ЛАДА - ИЗ ГОРБУШИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	41-80
4	5	32.7	192	180	РИС ОТВАРНОЙ	14-19
0.02	0	10.6	42	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2-38
3.71	6.67	29.81	194	050	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	9-94
2.09	0.23	13.69	65	27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком)	1-92
0.9	0	9.4	41	120	МАНДАРИН	23-76
28	28	125	857			106-60

Руководитель

Мокина О.К.

ЗавПроизводством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексенко Ф.Г.

