

Приятного аппетита!

Согласовано

Директор БМАОУ "СОШ №9"
Туровцева И.Е.



Школа №9

ИП Мокина О.К.

30 Ноября 2023 г.

Меню

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------|------|-----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| <u>Завтрак. 1-4 классы.</u> | | | | | | |
| 6.11 | 5.76 | 5.43 | 97 | 70 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ | 32-05 |
| 0.07 | 0 | 0.31 | 2 | 20 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 4-95 |
| 8.54 | 10.75 | 1.67 | 138 | 100/5 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 33-05 |
| 0.04 | 0 | 22.28 | 89 | 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 5-18 |
| 2 | 2.9 | 23.1 | 127 | 050 | БУЛОЧКА -ДОМАШНЯЯ- | 4-60 |
| 2.09 | 0.23 | 13.69 | 65 | 27 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (с валитеком) | 2-37 |
| 0.4 | 0 | 11.3 | 47 | 120 | ЯБЛОКО | 14-40 |
| 19 | 20 | 78 | 565 | | | 96-60 |
| <u>Завтрак. 1-4 классы.</u> | | | | | | |
| 2.74 | 4.45 | 28.34 | 164 | 160/5 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 19-90 |
| 0.02 | 0 | 9.5 | 38 | 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 3-87 |
| 5.72 | 14.42 | 20.24 | 230 | 70 | СЛОЙКА С СЫРОМ | 29-31 |
| 2.09 | 0.23 | 13.69 | 65 | 27 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком) | 1-92 |
| 11 | 19 | 72 | 497 | | | 55 |
| <u>Завтрак. 5-11 классы.</u> | | | | | | |
| 5 | 4.6 | 30.5 | 183 | 200/5 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 26-57 |
| 0.02 | 0 | 10.6 | 42 | 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 4-30 |
| 5.72 | 14.42 | 20.24 | 230 | 70 | СЛОЙКА С СЫРОМ | 29-31 |
| 2.09 | 0.23 | 13.69 | 65 | 27 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком) | 1-92 |
| 13 | 19 | 75 | 520 | | | 62-10 |
| <u>Обед. 5-11 классы.</u> | | | | | | |
| 5.62 | 9.37 | 26.78 | 214 | 250/10 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 5-83 |
| 8.7 | 8.2 | 7.8 | 140 | 100 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ | 45-64 |
| 11.2 | 13.8 | 3.25 | 182 | 135/30/30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ(огурец,помидор) | 40-07 |
| 1.71 | 0.22 | 24.92 | 109 | 25/15 | БАТОН-ЗОЛОТИНКА- С ПОВИДЛОМ | 5-47 |
| 0.04 | 0 | 24.76 | 99 | 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 5-75 |
| 4.18 | 0.46 | 27.38 | 130 | 54 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком) | 3-84 |
| 31 | 32 | 115 | 874 | | | 106-60 |
| <u>Обед. 5-11 классы. (платные)</u> | | | | | | |
| 5.62 | 9.37 | 26.78 | 214 | 250/10 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 5-83 |
| 8.7 | 8.2 | 7.8 | 140 | 100 | КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ | 45-64 |
| 11.2 | 13.8 | 3.25 | 182 | 135/30/30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ(огурец,помидор) | 40-07 |
| 1.71 | 0.22 | 24.92 | 109 | 25/15 | БАТОН-ЗОЛОТИНКА- С ПОВИДЛОМ | 5-47 |
| 0.04 | 0 | 24.76 | 99 | 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 5-75 |
| 4.18 | 0.46 | 27.38 | 130 | 54 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (с валитеком) | 3-84 |
| 31 | 32 | 115 | 874 | | | 106-60 |

Руководитель

Мокина О.К.

Зав.Производством

Никитина А.Х.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеенко Ф.Г.

